

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №93» городского округа
город Стерлитамак Республики Башкортостан

Плисецкая Н.А.

приказ № 76

от « 01 » 09 2020 года



РЕЖИМ ДНЯ

в МАДОУ «Детский сад № 93» г. Стерлитамак РБ

на 2020 -2021 учебный год

**Режим дня
в старшей группе № 1
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная детей деятельность	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 9.20/25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20/25 – 9.30/35
Образовательная деятельность	09.30/35 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка (Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.25 - 11.40
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.40-11.50
Обед	11.50 - 12.15
Подготовка ко сну	12.15 -12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в средней группе №2
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50

Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 9.30
Образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50 -10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.20-11.30
Обед	11.30- 11.55
Подготовка ко сну	11.55 -12.15
Дневной сон	12.15- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.20 -16.00
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	17.00 – 19.00

**Режим дня
в подготовительной группе № 3
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность	09.40- 10.10
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20

Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.55 - 11.55
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед	12.05- 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.25
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.25 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.45
Подготовка к прогулке	16.45– 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в старшей группе №4
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.20/09.25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20/25 – 9.30/9.35
Образовательная деятельность	9.30/9.35 - 9.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.25 - 11.35
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.35-11.45
Обед	11.45- 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20

Дневной сон	12.55- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.30-15.55
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в подготовительной группе №5
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность	09.40- 10.10
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	10.10-10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.55 - 11.55
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед	12.05- 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.25
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.25 - 15.55
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45

Подготовка к прогулке	16.45– 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в младшей группе №6
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	9.00 - 9.15
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.15 -9.25
Образовательная деятельность	9.25 – 09.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения.Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.20 - 11.25
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35- 12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.15
Дневной сон	12.15 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Совместная деятельность с педагогом	15.35 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.50
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.50 – 19.00

**Режим дня
в старшей группе №7
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.20/09.25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20/25 – 09.30/35
Образовательная деятельность	09.30/09.35 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.25 - 11.30
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.30-11.40
Обед	11.40- 12.05
Подготовка ко сну	12.05-12.15
Дневной сон	12.15- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.25-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
во II младшей группе №8
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	7.00 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 8.50

Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	9.00 - 9.15
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.15 -9.25
Образовательная деятельность	9.25 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка (Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.20 - 11.20
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.20-11.30
Обед	11.30- 11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.10
Дневной сон	12.10 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Совместная деятельность с педагогом	15.35 - 15.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.50 – 16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке	16.40 – 16.55
Прогулка. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в средней группе №9
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 9.30
Образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50 -10.15

Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.25 - 11.25
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35- 12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.20 -15.50
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.40 – 19.00

**Режим дня
в старшей группе №10
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 9.20/25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20/25 – 9.30/35
Образовательная деятельность	09.30/35 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей	09.55 -10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.25
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.25 - 11.30
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.30-11.40
Обед	11.40- 12.05

Подготовка ко сну	12.05-12.15
Дневной сон	12.15- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.55-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45 - 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в подготовительной группе №11
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность	09.40- 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения. Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.55 - 11.55
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед	12.05- 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.30 - 16.00
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Подготовка к прогулке	16.40– 16.50
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на	16.50 – 19.00

воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	
---	--

**Режим дня
в подготовительной группе №12
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 09.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
Образовательная деятельность	09.40- 10.10
Самостоятельная деятельность детей	10.10 – 10.20
Образовательная деятельность	10.20-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-10.55
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения.Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.55 - 11.55
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.55-12.05
Обед	12.05- 12.25
Подготовка ко сну	12.25-12.35
Дневной сон	12.35 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми	15.20 -15.55
Образовательная или совместная деятельность с педагогом	15.55 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.45
Подготовка к прогулке	16.45– 16.55
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.55 – 19.00

**Режим дня
в группе №13
(на холодный период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной	07.00 - 8.25

работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35
Завтрак	08.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения)	09.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 9.30
Образовательная деятельность	09.30 -9.50
Самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.10
Совместная деятельность с педагогом	10.10 -10.30
Подготовка к прогулке	10.30-10.40
Прогулка(Подвижные игры. Труд. Наблюдения.Физкультурно-развлекательная деятельность. Инд. работа по отработке основных движений по физкультуре. Ролевые игры.)	10.40 - 11.40
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.40-11.50
Обед	11.50 - 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30-15.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 16.40
Прогулка. Командные игры-эстафеты. Подвижные игры. Развлечения на воздухе. Инд. работа с детьми по основным движениям. Самостоятельные игры Постепенный уход домой	16.40 – 19.00

**Режим дня
в младшей группе
(на теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Общение с родителями. Игры. Труд. Творчество детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе, культурно-гигиенические процедуры.	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30- 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00 – 9.15
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	9.15 -9.25
Совместная деятельность с воспитателем	9.25 – 09.40
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	09.40 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00-10.10
Прогулка (Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	10.10 - 11.20
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.20-11.30
Обед	11.30- 11.55
Подготовка ко сну	11.55 -11.05
Дневной сон	11.05 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.25
Самостоятельная деятельность детей	15.25 - 15.35
Совместная деятельность с педагогом	15.35 - 15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.25
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.25 – 19.00

**Режим дня
в средней группе
(на теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Общение с родителями. Игры. Труд. Творчество детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе, культурно-гигиенические процедуры.	07.00 – 8.25
Подготовка к завтраку	8.25 – 8.35

Завтрак	08.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	08.50-9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности	09.00 – 9.20
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.20 – 9.30
Совместная деятельность с воспитателем	09.30 -9.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	9.50-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка (Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	10.15 - 11.25
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.25-11.35
Обед	11.35 - 12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 - 15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.30
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.30 - 19.00

**Режим дня
в старшей группе
(на теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Общение с родителями. Игры. Труд. Творчество детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе, культурно-гигиенические процедуры.	07.00 – 8. 30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	08.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55 – 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности	09.00 – 9.25
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.25 – 9.35
Совместная деятельность с воспитателем	09.35 – 10.00
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.20

Прогулка (Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	10.20 - 11.30
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.30-12.40
Обед	11.40- 12.00
Подготовка ко сну	12.00-12.10
Дневной сон	12.10- 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30-15.55
Самостоятельная деятельность детей	15.55-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.35
Прогулка.Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице.Самостоятельная деятельность, уход домой	16.35 – 19.00

**Режим дня
в подготовительной группе
(на теплый период года)**

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Общение с родителями. Игры. Труд. Творчество детей. Утренняя гимнастика на свежем воздухе, культурно-гигиенические процедуры.	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	08.40 – 8.55
Самостоятельная деятельность детей	08.55 – 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности	09.00 – 09.30
Перерыв, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 09.40
Совместная деятельность с воспитателем, индивидуальная работа	09.40- 10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.15
Прогулка (Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по Развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры. Закаливающие процедуры: игры с песком и водой, воздушные и солнечные ванны, пальчиковая гимнастика, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, упр. по профилактике плоскостопия и сколиоза.	10.15 - 11.40
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.40-11.50

Обед	11.50- 12.10
Подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, водные процедуры, полдник	15.00- 15.20
Самостоятельная деятельность детей	15.20 -15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30 - 16.00
Самостоятельная деятельность детей	16.00-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20 - 16.40
Прогулка.Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице.Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00

**Режим дня
(в каникулярные дни)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических процедур.	7.00 – 8.20	07.00 – 8.25	07.00 – 8. 30	07.00 – 8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25 – 8.35	8.30-8.35	8.30-8.35
Завтрак	8.30- 8.50	08.35– 8.50	08.35– 8.50	08.35 – 8.50
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	08.50-9.00	08.50– 9.00	08.50– 9.00
Организация образовательной деятельности по художественно-эстетическому и физкультурно-оздоровительному направлению	9.00– 09.15	9.00 – 9.20	9.00 – 9.25	9.00 –9.30
Самостоятельная деятельность детей	9.15-10.00	9.20–10.00	9.25 – 10.05	9.30-10.10
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.00-10-10	10.05-10.15	10.10-10.20
Прогулка. Наблюдения и опыты в природе. Труд. Музыкальные и физкультурные развлечения и досуги на свежем воздухе. Подвижные и ролевые игры. Физкультурные игры и упражнения. Инд. работа с детьми по развитию основных движений по физкультуре. Самостоятельные игры.	10.10 - 11.20	10.10 - 11.25	10.15 - 11.30	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.25-12.35	11.30-11.40	11.40-11.50
Обед	11.30- 11.55	12.35 - 12.00	11.40- 12.05	11.50- 12.10
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Дневной сон	12.05 - 15.00	12.10 - 15.00	12.15- 15.00	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, полдник	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00- 15.20
Совместная деятельность с педагогом (досуги, развлечения)	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность	15.45-16.10	15.45 - 16.15	15.50 - 16.20	15.50 - 16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.45
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Командные игры-эстафеты. Развлечения на улице. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 - 19.00	16.45 –19.00	16.45 – 19.00

**Режим дня
(во время карантина)**

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей. Общение с родителями. Организация разнообразной игровой, самостоятельной и совместной деятельности. Проведение индивидуальной работы, утренней гимнастики, культурно-гигиенических и профилактических процедур.	7.00 - 8.20	07.00 - 8.25	07.00 - 8.30	07.00 - 8.30
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	8.25 – 8.35	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.30- 8.50	08.35 - 8.50	08.40 - 8.55	08.40 - 8.55
Самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	08.50-9.00	08.55 - 9.00	08.55 - 9.00
Организация образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации различных видов детской деятельности	9.00 - 9.15	09.00 – 9.15	09.00 – 9.20	09.00 – 09.25
Перерыв	9.15 -9.25	09.15 – 9.25	09.20 – 9.30	09.25 – 09.35
Образовательная деятельность	9.25 – 9.40	09.25 -9.40	09.30 – 09.50	09.35- 10.00
Самостоятельная деятельность детей	9.40-10.00	09.40 -10.05	09.50 – 10.10	10.00- 10.10
Подготовка к прогулке	10.00-10.10	10.05-10-15	10.05-10.15	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	10.10 - 11.20	10.15 - 11.25	10.15 - 11.30	10.20 - 11.40
Возвращение с прогулки, проведение культурно-гигиенических процедур, подготовка к обеду.	11.20-11.30	11.25-12.35	11.30-11.40	11.40-11.50
Обед	11.30- 11.55	12.35 - 12.00	11.40- 12.05	11.50- 12.10
Подготовка ко сну	11.55-12.05	12.00-12.10	12.05-12.15	12.10-12.20
Дневной сон	12.05 - 15.00	12.10 - 15.00	12.15- 15.00	12.20 - 15.00
Подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, полдник	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00- 15.20
Совместная деятельность с педагогом	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.50	15.20-15.50
Самостоятельная деятельность детей	15.45-16.05	15.45 - 16.05	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15
Проведение профилактических мероприятий	16.05-16.15	16.05-16.15	16.10-16.20	16.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45	16.25-16.45
Прогулка. Подвижные игры на свежем воздухе. Индивидуальная работа с детьми. Развлечения на улице. Самостоятельная деятельность, уход домой	16.40 – 19.00	16.40 - 19.00	16.45 –19.00	16.45 – 19.00